



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты с болг. прецем	60	5,69	69	1,3	1,4	5,3
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с фасолью	50/40	38,91	154	7,7	8,9	19,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,43	120	3,8	6	18,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	14,42	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	581	17,38	18,94	77,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты с болг. прецем	60	5,69	69	1,3	1,4	5,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,44	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с фасолью	50/40	38,91	154	7,7	8,9	19,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,43	120	3,8	6	18,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	14,42	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	735	21,48	25,14	93,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	14,66	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,3	129	1,4	1,6	11,5
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,44	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	32,62	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	6,79	144	4,56	7,2	23,5
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					81,33	1099	30,35	30,62	150,1